



ESSLINGER

BURGSTÄFFELESLAUF



Wichtige Infos zum Esslinger Burgstäffeleslauf 2026

Startnummernabholung:

Am Samstag, 19. September, ab 09:30 Uhr könnt Ihr Eure Startnummer direkt im Startbereich am Neuen Rathaus/Marktplatz abholen.

Startbereich und Startzeiten:

Der Start des Esslinger Burgstäffeleslauf erfolgt am Marktplatz beim Neuen Rathaus. Die Läufer werden entsprechend ihrer Startnummern in Blöcke eingeteilt. Alle 45 Sekunden startet ein Läufer.

Hier die Startzeiten im Überblick:

- 10:10 Uhr – Startnummern 1-100
- 10:15 Uhr – Startnummern 101-200
- 10:25 Uhr – Startnummern 201-300
- 10:35 Uhr – Startnummern 301-400
- 10:50 Uhr – Startnummern 401-500
- 11:10 Uhr – Startnummern 501-700

Programmablauf:

10:00 Uhr Begrüßung
10:10 Uhr Eröffnungslauf
10:15 Start Wettbewerb

• **Finale der schnellsten 10 Läufer**

Nach letztem Finish der letzten Startgruppe - ca. 12:15 Uhr – mit neuer Startnummer 701 - 710

Eure Startnummer findet ihr hier: <https://my.raceresult.com/390598/participants/>

Hinweis: Die Startzeiten können sich geringfügig verschieben. Seid bitte 20-30 Minuten vor Eurem geplanten Start im Startbereich.

Hinweis zum Rennverlauf: Auf den Burgstaffeln kann es eng werden, bitte lauft rechts und lass schnellere Läufer überholen.

Gesundheitshinweise:

Achtet auf Eure Gesundheit! Bei akuten Beschwerden oder Infekten verzichtet bitte auf die Teilnahme.

Ergebnisse und Urkunden:

Die Ergebnisse und Zwischenzeiten könnt Ihr am Samstag online auf der Event-Website einsehen. Eure Urkunden stehen nach dem Lauf zum Download bereit – ein Versand per Post erfolgt nicht.

Hinweis für Läufer – Nach eurem Lauf geht der Rückweg zum ES Marktplatz (Startbereich) über die Burgsteige. Der Weg ist mit Hinweistafeln markiert.

Viel Erfolg und einen großartigen Lauf!

**Das Team vom
Esslinger Burgstäffeleslauf**

Lions Club
Esslingen-Postmichel



Kontakt
Lions Club Esslingen Postmichel
www.lions-postmichel.de
info@lions-postmichel.de